

ご利用時間

	月	火	水	木	金	土	日
8:50～12:00	○	○	○	○	○	○	×
8:50～13:00 食事あり	○	○	○	○	○	○	×
13:00～16:10	○	○	○	○	○	○	×
9:50～17:00	○	○	○	○	○	○	×

休業日：日曜日 年末年始（12月30日～1月3日）
祝日は通常営業

無料送迎あり

- ☐ リハビリにお困りの方
- ☐ 最近ふらつきが気になる方
- ☐ 足の力をつけたい方
- ☐ もっと体を動かしたい方
- ☐ とじこもりがちで気分転換したい方
- ☐ 入浴したい方（基本1日コースの方のみ）
- ☐ 食事ご希望の方（午前・1日コースの方のみ）

お気軽にご相談ください



お問い合わせ



☎ **072-367-8003**

FAX **072-247-5122**

URL http://www15.plala.or.jp/sayama_reha

**見学・無料体験を行っています。
お気軽にご連絡・ご相談ください。**



〒589-0013
大阪狭山市菜葉木4丁目1345番地の1

有限会社 総合医療企画
さやまリハビリ訪問看護ステーション
☎072-367-8008
総合ケアプランセンター
☎072-367-8077

リハビリ特化型デイサービス

**通所介護
トレーニング
はうす**



～心と体のトレーニング～



～心と体のトレーニング～

専門スタッフによるリハビリ中心のデイサービス

筋力 トレーニング

マシンやゴムチューブを使って
筋力維持・アップをします。
立ち上がりや歩行をスムーズに。
また、介護者の介助量の減少に
つながります。

脳 トレーニング

脳を活性化することで
記憶力の減退を防ぎます。

4つの要素で いきいき生活を サポート！

口腔 トレーニング

口腔体操、唾液腺マッサージ、
早口言葉などを行い「食べる」
「話す」機能低下を防ぎます。

バランス トレーニング

不安定なパッドなどを使って、
バランス能力をあげ、転倒
などを防ぎます。



理学療法士、作業療法士、看護師が定期的に評価を行い、
ご利用者様に合わせて一人ひとりの運動メニューを提供いたします。

ご利用の流れ

○ 半日コース（+昼食） 午前 午後

送迎 8 : 30 12 : 40

健康チェック 8 : 50 13 : 00

集団プログラム

個別プログラム

送迎 12 : 00 16 : 10

食事ありの方は昼食

送迎 13 : 00

○ 1日コース

送迎 9 : 30

健康チェック 9 : 50

集団プログラム・口腔体操

食事

個別プログラム

入浴

その他レクリエーション

送迎 17 : 00

※上記以外の時間帯についてはご相談ください

プログラム内容

集団プログラム

- 上下肢ストレッチ
- ボール・タオル・ゴムチューブ等を使った筋力トレーニング
- コア体操
- TRX（イエローコード）
- 平行棒体操

個別プログラム

- マシントレーニング
- 自転車
- 歩行・バランス運動
- 脳トレーニング
- 口腔トレーニング
- 唾液腺マッサージ